

**Базисный учебный план**

Базисный учебный план, реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2014г.; программу оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И.Бересневой.

**Пояснительная записка**

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным Законом «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 30.08.2013г., Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), Уставом МБДОУ детский сад № 1 «Гуси - лебеди» г. Сельцо,   основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой 2014г., программой оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой 2004г.

    Учебный план составлен по возрастным группам, охватывает три возрастных периода физического и психического развития детей: младший дошкольный возраст – от 2 до 4 лет (вторую группу раннего возраста и младшую группы), средний возраст - от 4 до 5 лет (средняя группа), старший дошкольный возраст – от 5 до 7 лет (старшая и подготовительная к школе группа). В дошкольных группах организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. В летнее время детский сад работает в каникулярном режиме. Учебный план составлен по возрастным группам, охватывает три возрастных периода физического и психического развития детей: младший дошкольный возраст – от 2 до 4 лет (вторую группу раннего возраста и младшую группы), средний возраст - от 4 до 5 лет (средняя группа), старший дошкольный возраст – от 5 до 7 лет (старшая и подготовительная к школе группа). В дошкольных группах организованная образовательная деятельность проводится с 1 сентября по 31 мая. В летнее время детский сад работает в каникулярном режиме.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | **Группы**  **количество занятий в месяц /количество занятий в неделю** | | | | |
| Обязательная часть– 60% | | 2 группа раннего возраста | младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| 1. | **Познавательное развитие** | **4/1**  **8 мин.** | **8/2**  **30 мин.** | **8/2**  **40 мин.** | **12/3**  **75 мин** | **16/4**  **120 мин.** |
| -Познавательно – исследовательская деятельность.  -Социально - культурные ценности.  -Ознакомление с миром природы | 4/1  8 мин | 4/1  15 мин | 4/1  20мин | 8/2  50мин | 8/2  60мин |
| -ФЭМП | - | 4/1  15 мин | 4/1  20 мин. | 4/1  25 мин | 8/2  60 мин |
| 2. | **Речевое развитие** | **8/2**  **16 мин** | **4/1**  **15 мин** | **4/1**  **20 мин** | **8/2**  **40 мин** | **8/2**  **60 мин** |
| Речевое развитие | 8/2  16 мин | 4/1  15 мин | 4/1  20 мин | 8/2  40 мин | 8/2  60 мин |
| 3. | **Художественно-эстетическое развитие** | **16/4**  **36мин** | **16/4**  **60 мин** | **16/4**  **80 мин** | **20/5**  **125 мин** | **20/5**  **150 мин** |
| Рисование | 4/1  8 мин. | 4/1  15 мин. | 4/1  20 мин | 8/2  50 мин | 8/2  60 мин |
| Лепка | 4/1  8мин | 2/0,5  7,5 мин | 2/0,5  10 мин | 2/0,5  12.5 мин | 2/0,5  15 мин |
| Аппликация | - | 2/0,5  7,5 мин | 2/0,5  10 мин | 2/0,5  12.5 мин | 2/0,5  15 мин |
| 4. | **Физическое развитие** | **12/3**  **30мин** | **12/3**  **45мин** | **12/3**  **60 мин** | **12/3**  **75 мин** | **12/3**  **90 мин** |
| Физическая культура | 12/3  30мин | 12/3  45мин | 12/3  60 мин | 12/3  75 мин. | 12/3  90 мин |
| Общее количество | | **40/10**  **90 мин** | **40/10**  **150 мин** | **40/10**  **200 мин** | **52/13**  **315 мин** | **56/14**  **420 мин** |
| Общая продолжительность по времени | | **1ч. 30мин** | **2ч. 30мин** | **3ч.**  **20 мин** | **5ч. 15мин** | **7ч. 00 мин.** |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса 40%  (дополнительное образование) | | - |  | «Страна Су - Джок»  4/1  20 мин | «Гимнастика маленьких волшебников»  4/1  25 мин | «Мастерская игры»  8/2  **60 мин** |

**Программы и технологии, используемые в ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Возрастные группы детей** | **Направленность групп** | **Реализуемые программы:**  **-комплексные,**  **-парциальные,**  **- дополнительного образования** |
| 1. | **Вторая группа раннего возраста**  **2 – 3 года** | Оздоровительной и общеразвивающей направленности | Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М.: МОЗАИКА \_ СИНТЕЗ,2014 г.  Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой. М.: 2004 г. |
| 2. | **Младшая группа**  **3 – 4 года** | Оздоровительной и общеразвивающей направленности | Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М.: МОЗАИКА\_ СИНТЕЗ,2014 г.  Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой. М.: 2004 г. |
| 3. | **Средняя группа**  **4 – 5 лет** | Общеразвивающей направленности | Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М.: МОЗАИКА \_ СИНТЕЗ,2014 г.  Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой. М.: 2004 г.  **Дополнительное образование**  «**Страна Су - Джок**»  *Авторская разработка, составленная на основе методических разработок:*  1. Аммосова Н.С. Самомассаж рук при подготовке детей с речевыми нарушениями: Логопед, № 6, 2004. – с. 78-82.  2. Бот О.С. Формирование тонких движений пальцев рук у детей с общим недоразвитием речи: Дефектология, № 1, 1983.  3. Богуш Д.А. корейский метод Су-Джок. – М.: Ника – Центр, 2008.  4. Громова О.Е. Инновация в логопедическую практику: Методическое пособие для ДОУ. Линка-Пресс, 2008.  5. Ивчатова Л. А. Су-джок терапия в коррекционно-практической работе с детьми. Логопед – 2010. № 1.  6. Крупенчук О.И. Пальчиковые игры. - Литера, 2008.  7. Новикова О.А. ум на кончиках пальцев: веселые пальчиковые игры. – М. АСТ, 2007.  8. Османова Г.А. Новые игры с пальчиками для развития мелкой моторики: Популярная логопедия – КАРО, 2008.  9. Пак Чжэ Ву. Вопросы терапии и практики Су-Джок терапии: Серии книг по Су-Джок терапии. Су-Джок Академия, 2009. |
| 4. | **Старшая группа**  **5 – 6 лет** | Общеразвивающей направленности | Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М.: МОЗАИКА \_ СИНТЕЗ,2014 г.  Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой. М.: 2004 г.  **Дополнительное образование**  **«Гимнастика маленьких волшебников»**  *Авторская разработка, составленная на основе методических разработок:*  1.Система музыкально – оздоровительной работы в детском саду: занятия, игры, упражнения/ авт.-сост. О.Н. Арсеневская. – Волгоград: Учитель, 2011  2.Дыхательная гимнастика сост.Е.Андрушко  3.Музыкально – валеологическое воспитание дошкольников авт.Е.Комелева  4.Уроки логопеда авт.М.Косинцева,2004  5.Здоровьесберегающее пространство дошкольного образовательного учреждения: проектирование, тренинги, занятия/ сост.Н.И. Крылова – Волгоград: Учитель, 2009  6.Здоровьесберегающие технологии в ДОУ авт.Е.В. Михеева  7.Оздоровление воспитанников учреждений дополнительного образования авт. Н.В. Махмудова  8.Двигательное и психическое развитие детей ясельного возраста. Авт.И.Н. Меняйлова  9.Развитие физиологического и речевого дыхания. Авт. Е.А. Меркулова  10.Здоровье современных дошкольников авт.М.А.Руднова  11.Учебно – методическое пособие «Тру – ля - ля» изд. «Карапуз» |
| 5. | **Подготовительная к школе группа**  **6 – 7 лет** | Общеразвивающей направленности | Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, М.: МОЗАИКА \_ СИНТЕЗ,2014 г.  Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» под ред. З.И. Бересневой. М.: 2004 г.  С.Н. Николаева. Парциальная программа «Юный эколог» 3-7 лет. – Москва. Мозаика – Синтез, 2016  **Дополнительное образование**  **«Мастерская игры»**  *Авторская разработка, составленная на основе методических разработок:*   1. Доронова Т.Н. Играем в театр: Театрализованная деятельность детей 4-6 лет. Методическое пособие для воспитателей дошкольных образовательных учреждений. М.: "Просвещение" 2004. 2. Кошманская И. П. Театр в детском саду. Ростов н /Д : изд- во " Феникс", 2004 . 3. Мерзлякова С.И. Фольклор-Музыка-Театр. Программы и конспекты занятий педагогов дополнительного образования, работающих с дошкольниками: Программно- методическое пособие - М.: 1999. 4. Мочалов Ю.А. Первые уроки театра. М.:1986г. 5. Опарина Н. А. Театр-Это волшебный край! М.: " Социум" 1999г. 6. Поляк Л.Я. Театр сказок. Спб: " Детство-Пресс", 2001г. 7. Сорокина Н.Ф. Играем в кукольный театр. Программа " Театр -Творчество -Дети": Пособие для воспитателей, педагогов дополнительного образования и музыкальных руководителей детских садов.- М.: 2004. 8. Чистякова М.И. Психогимнастика 9. Чурилова Э.Г. Методика и организация театрализованной деятельности дошкольников и младших школьников: Программа и репертуар. - М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2003. 10. Щеткин А.В. Театральная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 5-6 лет / Под редакцией О.Ф.Горбуновой. М.:Мозаика- Синтез, 2008. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** | | | | |
| **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Режим организованной образовательной деятельности**

**МБДОУ детского сада №1**

**«Гуси лебеди» г. Сельцо на 2020 – 2021гг.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| **Вторая группа раннего возраста**  **Воспитатель**  **Шарыгина О.И.** | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  8.50 – 8.58;  9.08 – 9.16  **Вторая половина**  1.*Физическое развитие*. Физическая культура  15.45 – 15.55;  16.05 – 16.15 | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Музыка  8.50 – 9.00;  9.10 – 9.20  **Вторая половина**  *1.Речевое развитие.* Развитие речи  15.45 – 15.53;  16.03 – 16.11 | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Лепка  8.50 – 8.58;  9.08 – 9.16  **Вторая половина**  *1.Физическое развитие.* Физическая культура  15.45 – 15.55;  16.05 – 16.15 | 1*.Речевое развитие*. Развитие речи  8.50 – 8.58;  9.08 – 9.16  2.*Физическое развитие*. Физическая культура (на прогулке)  10.30 – 10.40;  10.50 – 11.00 | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Музыка  8.50 – 9.00;  9.10 – 9.20  **Вторая половина**  1.*Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы.  15.45 – 15.53;  16.03 – 16.11 |
| **Младшая группа**  **Воспитатель Желтова Н.В.** | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Музыка  9.10. – 9.25;  2. Речевое развитие. Развитие речи  9.35 – 9.50 | 1. *Познавательное развитие.* ФЭМП*.*  9.10 – 9.25  2. Физическое развитие.  Физическая культура  9.35 – 9.50 | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  9.10 – 9.25  2. Физическое развитие. Физическая культура  9.35 – 9.50 | 1.*Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы.  9.10 – 9.25  2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка  9.35. – 9.50; | 1.*Художественно – эстетическое развитие* Лепка/Аппликация.  9.10 – 9.25  2.Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке)  11.00 – 11.15 |
| **Средняя группа**  **Воспитатель Чукалкина Л.Г.** | 1. *Речевое развитие.* Развитие речи  9.10 – 9.30  2. Физическое развитие. Физическая культура  9.40 – 10.00 | 1. *Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  9.10 – 9.30  2. Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке)  11.00 – 11.20  **Вторая половина**  Дополнительное образование  «Страна Су - Джок»  16.05-16.25 | 1. *Познавательное развитие*.  ФЭМП  9.10 – 9.30  2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка  9.40 – 10.00 | 1.*Художественно – эстетическое развитие.*  Лепка /Аппликация  9.10 – 9.30  2. Физическое развитие. Физическая культура  9.40 – 10.00 | 1. *Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы  9.10 – 9.30  2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка  9.40. – 10.00 |
| **Старшая группа**  **Воспитатель Крокулева И.Н.** | 1.*Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы  9.00 – 9.25  *2.Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  9.35 – 10.00  *3.Художественно – эстетическое развитие*. Музыка  10.10 – 10.35 | 1. *Познавательное развитие*.  ФЭМП  9.00 – 9.25  2*.Художественно – эстетическое развитие*.  Лепка/Аппликация  9.35 – 10.00  3.Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке)  11.00 – 11.25  **Вторая половина**  Дополнительное образование  «Гимнастика маленьких волшебников»  16.05 –16.30 | 1. *Речевое развитие*. Развитие речи.  9.00 – 9.20  *2.Художественно – эстетическое развитие*. Музыка  10.10 – 10.35  16.05 – 16.20 | 1.*Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы  9.00 – 9.25  2.Физическое развитие. Физическая культура  10.10 - 10.35 | 1. *Речевое развитие*. Развитие речи.  9.00 – 9.20  *2.Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  9.35 – 10.00  3.Физическое развитие. Физическая культура  10.20. – 10.45 |
| **Подготовительная группа**  **Воспитатель**  **Тоистева Е.В.** | 1*. Речевое развитие.* Развитие речи.  9.00 – 9.30  2. *Художественно – эстетическое развитие*. Рисование  9.40 – 10.10  3. *Физическое развитие*. Физическая культура  10.20. – 10.50 | 1. *Познавательное развитие*. ФЭМП.  9.00 – 9.30  2. *Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы  9.40 – 10.10  3.*Художественно – эстетическое развитие*.  Музыка  10.20 – 10.50 | 1. *Речевое развитие*.  Развитие речи.  9.00 – 9.30  2. *Художественно – эстетическое развитие*. Аппликация/ Лепка  9.40 – 10.10  3. *Физическое развитие.* Физическая культура  (на прогулке)  11.30 – 12.00  **Вторая половина**  Дополнительное образование  «Мастерская игры»  16.05-16.35 | 1. *Познавательное развитие*. ФЭМП.  9.00 – 9.30  2. *Познавательное развитие.* Познавательно – исследовательская деятельность. Социально – культурные ценности. Ознакомление с миром природы  9.40 – 10.10  3. *Художественно – эстетическое развитие.* Музыка  10.20 – 10.50. | 1. *Художественно – эстетическое развитие.* Рисование.  9.00 – 9.30  2. *Физическое развитие*. Физическая культура  9.40 – 10.10  **Вторая половина**  Дополнительное образование  « Мастерская игры»  16.05-16.35 |